

■ 体坛蓝讯

江苏爆冷负广厦 唐正东将归队

本报综合消息 在8日晚CBA联赛第45轮比赛中,哈维作壁上观,胡雪峰替补出战,主场作战的江苏一度落后24分,随后他们在第三节后半段发起反扑将分差缩小到个位数,无奈怀特末节独取24分,广厦最终以120比102取胜江苏。

但是令江苏男篮高兴的是,唐正东将于3月10日赶赴江阴与球队会合参加对抗练习,并随队参加随后的所有主客场比赛。他正是江苏队冲击总冠军的最后拼图。2008年6月9日,唐正东在俱乐部安排下在美国旧金山接受了膝盖软骨再造手术。

109比92,八一轻松击败上海,取得三连胜。28岁的李可出场38分钟,拿下37分、4个篮板还有3次盖帽。37分还创下了李可职业生涯最高得分纪录。

广东东莞银行队主场以116比95战胜青岛双星队,把自己的连胜场次扩大到十六场。

新疆广汇队主场迎战陕西旅队,新疆队以102比82战胜陕西队,赢得第22个主场连胜。

CBA战报(第45轮)

浙江	121比133	吉林
山西	118比117	辽宁
北京	115比80	云南
东莞	96比104	山东
天津	97比112	福建
广东	116比95	青岛
江苏	102比120	广厦
上海	92比109	八一
新疆	102比82	陕西

骑士力克热火 老鹰击退活塞

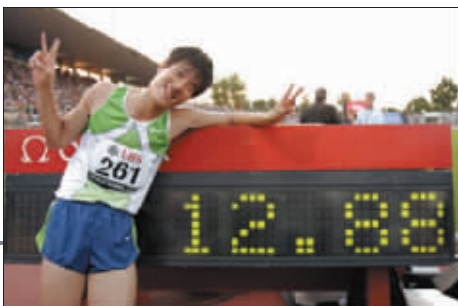
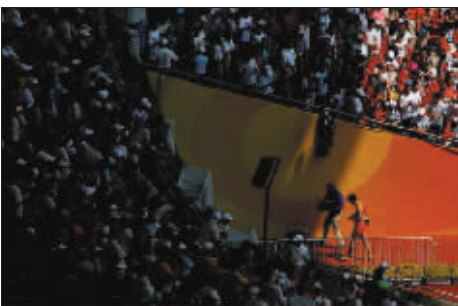
本报综合消息 在当家球星“小皇帝”詹姆斯的带领下,克里夫兰骑士队在美国当地时间7日的NBA常规赛中,主场以99比89战胜由“闪电侠”韦德率领的迈阿密热火队,继续占据东部联盟榜首。

詹姆斯拿到14分、10个篮板,并有12次助攻,这也是他职业生涯中第21次三双表现。莫·威廉姆斯贡献全队最高的29分,其中有12分是在关键的末节得到。詹姆斯表现抢眼,韦德也不甘寂寞。“闪电侠”此役拿下25分和8个篮板,并为队友送出12次助攻。遗憾的是,在比赛最后一分钟时,韦德领到第二次技术犯规被罚下场。

小牛队主场119比103击败华盛顿奇才队。此外,老鹰队以87比83击退了底特律活塞队。纽约尼克斯队105比114负于夏洛特山猫队,孟菲斯灰熊队105比110负于费城76人队,新奥尔良黄蜂队108比90胜俄克拉荷马雷霆队,密尔沃基雄鹿队127比120胜金州勇士队,波特兰开拓者队95比91胜明尼苏达森林狼队,洛杉矶快船队105比106负于印第安纳步行者队。

体彩开奖

7位数
2748681(第09034期)
22选5
09 13 14 16 19(第09060期)
排列3
411(第09060期)
排列5
41197(第09060期)



①
②
③
④
⑤

①2009年3月8日,刘翔抵达上海浦东国际机场。

②2008年12月3日,刘翔从上海出发赴美国治疗脚伤,他和父母与媒体打招呼。

③2008年8月18日11时50分,北京奥运会男子110米栏预赛中,因伤退赛的刘翔在8万观众惊愕的目光下低头走出“鸟巢”。

④2006年7月12日,刘翔在瑞士洛桑田径超级大奖赛男子110米栏的比赛中,以12秒88打破了沉睡13年之久、由英国名将科林·杰克逊创造的12秒91的世界纪录。

⑤2004年8月27日,在雅典奥运会110米栏决赛场上,中国选手刘翔以12秒91的成绩平世界纪录,书写了中国奥运史上的传奇。图为刘翔撞线的瞬间。

刘翔归来

本报综合消息 在美国手术及康复训练了3个月之久的刘翔,8日晚和师傅孙海平一行从美国直接飞回上海。

8日晚6时40分许,刘翔、孙海平等入飞抵浦东国际机场。刘翔精神状态不错,但神色有些疲倦。在边检工作人员的带领下,刘翔低着头一语不发地走过通道。面对旁人关切的询问,他只是简单地说了句“还好”,便快速离开。

当晚刘翔没有回家,而是直接前往莘庄训练基地住下。同住莘庄基地的师傅孙海平告诉记者:“刘翔可以说是归心似箭了,他在飞机上自己倒计时,还反复问空姐什么时候到上海。”

自去年8月18日在奥运赛场因伤退赛后,刘翔的疗伤及恢复进程就一直牵动着千万人的心。2008年12月,刘翔在美国休斯敦赫尔曼纪念医院接受了跟腱手术,手术很成功。2009年2月,在孙海平的帮助下,刘翔重返训练场,进行了强度不大的恢复性训练。

孙海平介绍,当地时间3月6日,刘翔在休斯敦赫尔曼纪念医院进行了一次全面检查,主要是功能性的测试,尤其是两只脚的踝关节

力量测试,“检查的结果非常好,基本上恢复正常了”。预料之中的理想结果,让一行人作出了回国决定。

孙海平说,虽然在美国时有很多人给予了热心帮助,但人在他乡,还是遇到不少困难。比如每天上午,师徒俩坐长时间的车从住地去训练场训练,中午没有饭吃,只好自己带盒饭;下午去医院进行康复训练,晚上回家还要自己做饭吃,这都牵扯了不少精力。有些训练器械也不是很顺手。此次回国以前,师徒俩其实已经多付了一个月房租,但归心似箭的他们已经顾不上这么多了。

手术后至今,经此一难的刘翔丝毫没有懈怠。孙海平说,刘翔回国前天天在训练,主要以不发力的康复性训练为主。回上海后,师徒俩将继续康复性训练,但会逐渐增加强度,把训练重点转移到需要发力的专项训练上来。

他还表示,根据美国医生的建议,在开始专项训练前,刘翔将前往上海的医院再做一次全面检测,掌握相关数据,以便与训练一段时间后得出的新数据进行对比,调整训练强度。训练期间,将有一个由医生、科研、后勤保障等人员组成的小团队为刘翔提供全方位保障。

恢复良好 参赛尚早

8日,刘翔和孙海平一行从美国飞回上海。谈起弟子这三个月的康复及训练,孙海平说:“刘翔恢复得很好,回来后会将逐渐加强力量型的专项训练,但要说什么时候能参加比赛,还为时尚早。”

孙海平介绍,3月6日临行前,刘翔在美国休斯敦赫尔曼纪念医院又做了一次全面的检查,主要是功能性的测试,尤其是两只脚的踝关节力量测试。测试数据显示,刘翔进行手术的右脚的力量反倒比左脚强,说明力量恢复得不错,此外,右脚的运功幅度已基本上和过去一样。另外,手术伤口原来还有些红,有些炎症,现在已完全恢复正常,下刀位置不再有发硬的感觉。

2月,在孙海平的帮助下,刘翔重返了训练场,但进行的都是强度不大的恢复性训练,行进间的跨栏不多。此前还曾有媒体报道,刘翔训练时习惯地表现出“自我保护意识”,不敢做动作。对此,孙海平承认有过这种情况存在,“毕竟是受过伤、动过刀的”;不过,最近几天情况有很大改观,刘翔在心理上已不存在这样的障碍。

孙海平表示,根据美国医生的建议,回国后的刘翔还需到医院做一次全面检测,掌握相关数据,以

便与训练一段时间后得出的新数据进行对比。随后,刘翔的训练重点将逐渐转移到专项训练上来。在专项训练中,脚部的发力要比平时大很多,“比如说原来脚踝只是支撑,现在则是要提起来,动起来”。

经此一劫,孙海平对弟子的伤病更为敏感,“刘翔、罗伯斯、杜库雷这样的高水平跨栏运动员,训练都是极限训练,就像在走钢丝,出了问题都是大问题,恢复以后的训练,我们将格外小心。”

这也是美国医生的建议。孙海平介绍,刘翔回国前,主刀的克莱顿医生等人给出了一份详细的诊断及恢复报告,并提出了训练建议:一是要循序渐进,二是训练同时要继续维持保障性的物理治疗,三是不要急于穿钉鞋,以避免伤口表皮摩擦过多引发新的炎症。

孙海平说,为此刘翔的钉鞋需要加长几毫米左右,以便在脚后跟加一个垫子,防止伤口和鞋子直接摩擦。

回国后的刘翔究竟是在8月的田径世锦赛还是9月的上海国际田径黄金大奖赛上复出?种种猜测不一而足。对此,孙海平出言谨慎:“等进行一段时间专项训练后再看看吧,到时还要听医生的意见,现在谈比赛还为时尚早。”(叶锋)

不希望被误读退役

冯树勇告诉记者,最近有些媒体在报道“刘翔说再受伤就退役”的话题时,可能过分解读了有关信息。

他指出,跨栏是一项需要极大的爆发力的短跑竞技运动,在这个项目上,越是高水平的运动员越容易受伤。同样,在这个项目上,高龄运动员继续创造接近世界纪录成绩的可能性也比较小。这就是近年来美国、法国、英国、古巴的高水平跨栏运动员,包括中国的刘翔,因受伤而退出比赛或停止比赛的原因。所以,即便刘翔说过“再受伤就退役”的话,也并没有什么特别的含义。他所讲的只是跨栏运动的一个常识和规律。任何一个运动员都

有可能说这样的话。

冯树勇强调,刘翔谈这个可能性时是有两个前提的,一是如果“再受伤”,二是“等到岁数大了”。迄今这两个前提对刘翔来说都不存在。当前,刘翔的实际情况是,中美两国的医疗和体育专家一致认为,刘翔手术后的康复训练效果,比预期的还要好,这样的发展势头预示着,刘翔重返赛场再度辉煌的可能性非常大。刘翔本人也因这样的检查和测试结果更加自信。他表示一定会在前期已经付出极大努力的基础上,回国后在专家和教练的科学指导下,继续全力以赴地提高第二阶段康复训练的质量和水平,力争尽快返回赛场。(叶锋)