

●帮办大排档

咨询平台 释疑解惑



我能报考厨师等级证吗?

市区读者李先生来电:我是个厨师,在不少饭店做过菜,从事这行职业已有10多年了,老早就希望有个厨师等级证,但本人没有什么文化,现想通过帮办了解一下,像我这种情况能考到厨师等级证吗?具体又该到何处报考?

经咨询市相关部门,工作人员答复:市区育才路5号盐城师范学院饮服业培训中心组织厨师等级证书的考证工作。该读者可携带身份证复印件、毕业证书复印件、黑白照片2张以及单位出具的介绍信,去该中心报名考证。

帮办记者 姜祝飞 88090163

加班不发工资我们该怎么办?

读者郑先生来电:我在一间小工厂打工,最近两个月来,由于厂里生产紧,经理要我们每个星期都加班,没有星期天,另外,每天也要延长工作时间,平均都要工作10小时,经理说肯定要发加班费,但从没发过,现想通过帮办了解一下,像这种情况我们该怎么办?

经咨询市相关部门,工作人员答复:按照劳动法规定,用人单位由于生产经营需要,经与工会和劳动者协商后可以延长工作时间,一般每日不得超过一小时;因特殊原因需要延长工作时间的,在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过3小时,但是每月不得超过36小时。同时,用人单位应当按照法律规定的标准支付高于劳动者正常工作时间的工资报酬。建议去所在地的劳动部门进行投诉。

帮办记者 姜祝飞 88090163

寻物

急寻丢失的手机

市民陈女士来电:本人于3月5日下午5点多钟从市区西环路打的到北闸大桥附近,下车时不慎将手机丢在车上,如能归还,本人一定重谢。知情者请与帮办记者联系。

帮办记者 陶秋凤 13338926886

盼归还丢失的黑皮包

市民田先生来电:我3月6日晚在市区解放南路一饭店门口丢失了一只黑色皮包,内有本人身份证、银行卡等,希望捡到者能归还。捡到者请与帮办记者联系。

帮办记者 姜祝飞 88090163

●帮你传个话

百姓话筒 传递心声



爱好收藏盼指点

手机尾号为1395的读者来电,想得到收藏行家的指点:本人爱好收藏,经过长时间的积累,目前藏有不少古钱、古玩等藏品,但不知收藏价值多大?具体又该怎么处置?特通过帮办想找行家帮忙鉴赏一下,也好心中有数。如得帮助,感谢不已。

帮办记者 程爱春 13770088256

为方便迎考寻助

手机尾号为2158的读者来电,就方便小孩上学迎考寻助:本人家住市区北港花园小区,孩子今年上高三,在市六中就读,由于离校较远,小孩来去不便,为方便孩子高考,想搬到市六中附近居住。如果有谁家孩子在盐中上高三,家住六中附近,我想与其租房3个月,这样彼此都很方便,等孩子高考结束,再搬回各自的家。

帮办记者 程爱春 13770088256

近来,一些专业人士纷纷报名——

# 帮办志愿者又添新成员

□帮办记者 徐勇 孙志清

电话:15061614480

本报讯 近来,一些报名参加帮办志愿者的读者,有不少都是一技之长的专业人士,他们表示愿意通过自己的特长和技能,为他人和社会提供免费服务。

“看到报纸后,我就寻思着应该报个名,利用自己的专业知识为更多的人提供帮助。”大前天上午,心理专家张怀礼和同事杨秀萍一起来到本报报名参加帮办志愿者。张怀礼是盐城世纪阳光心理咨询中心的主任心理治疗师,从事心理咨询工作已有10多年的时间。他告诉记者,自己经常在报纸上看到一起心理问题方面的

报道,有的甚至因此引发了一些悲剧,如果那些当事人能得到恰当的心理治疗,往往悲剧就可以避免。然而,目前社会上对心理治疗了解得并不太多,因此他想去帮办志愿者这种形式,为一些需要心理咨询和治疗的读者做些事情。

“我的想法和张主任差不多,就是希望通过自己的努力让全社会都能重视起心理治疗这项事业。”心理治疗师杨秀萍擅长青少年网瘾戒除方面的心理治疗,此前曾多次参加过本报的帮办援助行动。“一些家长看到孩子上网成瘾心里很着急,但采取的方法却过于偏激,反而让孩子产生了逆反心理,不利于问题的解决。其实这是需要一些心理专业技巧的,我愿意为这些家长提供帮助。”杨秀萍说。

顾吾书社社长顾寿义先生也

加入了帮办志愿者队伍。20多年前,顾寿义和工友们一起成立了顾吾书社,一直义务为群众提供免费阅读的书籍和场所。同时,他还利用自己的知识和阅历,长期为遇到困难和群众提供咨询和帮助,到高校为学生答疑解惑。“应该说一直以来我从事的都是公益事业,这次报名参加帮办志愿者可以说是找到‘组织’了。”顾寿义笑着说,他希望以后能借助帮办这个平台,为更多的群众提供帮助。

市民王建宇是一名学校营养保健医生,前天,她来电表示想成为帮办志愿者,“我不会讲大道理,但是我喜欢帮助别人,因为帮助别人可以快乐自己,另一方面,我也想给上高三的女儿做个榜样。”王建宇精通营养保健知识,她告诉记者,现在人们生活节奏

快,压力大,很多人开始注重保健,但是方法不科学,她希望通过帮办这个平台给需要的人免费提供这方面的咨询,另外,她还表示愿意利用晚上的时间帮助空巢老人做些家务,如果有需要的话,还可以利用自己的专业技能帮老人打针挂水。

响水县民政局工作人员吕亮是帮办活动的积极参与者,日前他打来电话报名,“虽然我只是一个普普通通的工作人员,但帮助别人是不问级别、不问财富的,只要有时间,只要有爱心,大家都可以成为一名志愿者。”吕亮告诉记者,在帮助别人的同时他自己的内心也得到了快乐,所以他乐于成为一名帮办志愿者。

在此,希望有更多的专业人士加入帮办志愿者队伍,以便更多更好地为他人排忧解难。

●帮办→后续

热心人纷纷向聋哑人芦金荣伸出援手——

## “这个活儿他肯定干得了”

□帮办记者 孙嘉嘉

电话:13921802686

本报讯 前几天,盐都区楼王镇居民芦金荣因患有先天性聋哑症,辞去外地工作想在盐城本地找份活儿的消息见报后,引起了一些热心人的关注,他们纷纷给帮办记者来电表示,愿意为芦金荣提供工作,这令芦家人感激

不已。

市区一菜场卖鸡户王先生来电,表示愿意提供一些杂活给芦金荣。他说:“也不是很重的体力活,他肯定能干的。”城西东河村某钢铁厂的洪先生更是热心,他找到了丁马港村,通过村里找到了芦金荣的邻居,辗转又联系到芦金荣的家人。据洪先生介绍,他们厂里就有两个聋哑人,如果芦金荣愿意来上班,他们也可以作个伴。

芦金荣的家人表示,他们将到实地看一下,如果合适,就将芦

金荣送去上班,同时,非常感谢好心人的帮助,“太感谢他们了,真是帮了我大忙了。我们不会忘记他们的恩情啊。”

欢迎登录  
http://bbs.  
ycnews.cn  
做客  
“帮办论坛”

●帮办→后续

盐城晚报帮办

QQ号: 454833301

帮办记者联系电话	
帮办记者 姜祝飞 电话:88090163	帮办记者 程兰霞 电话:88043788
帮办记者 程爱春 电话:13770088256	帮办记者 孙志清 电话:15061614480
帮办记者 陶秋凤 电话:13338926886	帮办记者 孙嘉嘉 电话:13921802686

●闲物利用角

互通有无 物尽其用



闲置药物送人

一网友给帮办QQ发来短信:我有四盒治疗脑震荡药物闲置,质量完好,想送给需要的人。

需要者请与帮办记者联系。  
帮办记者 孙志清 15061614480

台式电脑等换笔记本电脑

读者小王发来短信:我有一台品牌台式电脑和一辆电动车,功能完好,均可正常使用,现想与需要者交换一台成色配置较好的笔记本电脑。

有意者请与帮办记者联系。  
帮办记者 陶秋凤 13338926886

纪念章换电动车

读者李先生来电:我有一套奥运纪念章,一共5枚,价值2000元,具有很高的收藏价值,现想与有需要的朋友置换一辆七八成新的电动车。

有意者请与帮办记者联系。  
帮办记者 孙嘉嘉 13921802686



义务服务

根据读者的建议,本版推出了“帮你传个话”栏目,为读者在居家、消费、社交、情感等方面提供一个流露心迹的平台,欢迎来稿,篇幅一般不超过300字。

来稿请标明电话号码,以便联系。

——编者

市区一些高校的同学关心社区事务,经常提供义务服务,图为日前同学们来到亭湖区通榆北村社区,帮助出黑板报。

帮办记者 孙嘉嘉 摄

## “送闲物助他人”

→ 欢迎你的参与

### 你的闲物

或许  
就是他人的宝贝

- 送物及方说明
- (1) 直接送至报社。
  - (2) 电话预约送物。
  - (3) 大件物品可上门收取。
  - (4) 所送物品将根据送物者的意愿送给需要者。

联系方式:

地址:盐城市解放北路7号盐城晚报社 帮办专版 邮编:224001  
联系人:姜祝飞 程兰霞 程爱春 陶秋凤  
联系电话:88090163 88043788 13770088256 13338926886  
电子邮箱:dh.sz@163.com